

PLANNING DES COURS - SAISON 2023/2024

JOURS	INTERVENANT	HORAIRES	NATURE	LIEU	SALLE	Cours choisi
Lundi	Nathalie J	10h00-11h00	Juva Gym	Sportenum	Salle de Gym	
Jeudi	Nathalie S	09h00-10h00	Gym douce sénior	Sportenum	Salle de Gym	
Jeudi	Nathalie S	10h15-11h15	Stretching	Sportenum	Salle de Gym	
Vendredi	Nathalie S	14h30-15h30	Gym douce sénior	Espace Loisirs	Dojo	
Vendredi	Nathalie S	15h45-16h45	Pilates débutant	Espace Loisirs	Dojo	
Vendredi	Nathalie S	17h00-18h00	ZenBall	Espace Loisirs	Dojo	

Adresses des salles : Espace Loisir : 56 rue du Dr. Hurst - 68300 SAINT-LOUIS

Sportenum : Allée des Sports - 68300 SAINT-LOUIS

μ